

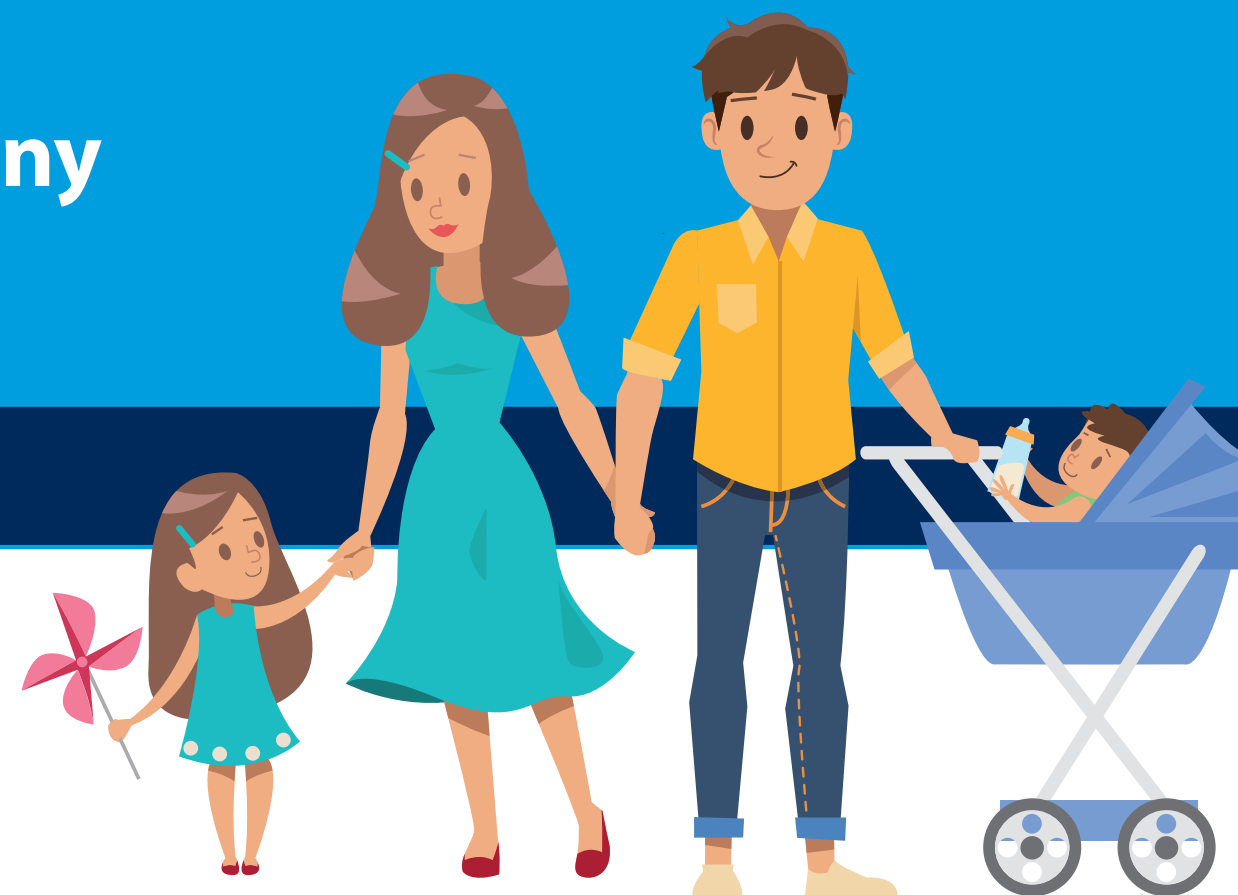


RODZINNE PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

PKP Intercity i Aleksandra Piotrowska – psycholog dziecięcy radzą, jak przyjemnie podróżować z dziećmi pociągiem.

PKP INTERCITY. TYSIĄCE POWODÓW DO PODRÓŻOWANIA.

Podróże kształcą – dostarczają nowych doświadczeń i przeżyć, pobudzają ciekawość, otwierają nas na innych oraz na to, co nieznane. Dla dziecka wyjątkowy, magiczny wręcz urok ma podróż pociągami – ciekawe są już same dworce z kasami, peronami, ogromnymi lokomotywami i nowoczesnymi pociągami, wreszcie wagony i ich wnętrza.



**Podróż pociągiem jest niezwykłą przygodą.
Aby przebiegła ona przyjemnie, zarówno
dla dziecka i rodziców, jak i współpasażerów,
warto się do niej przygotować.**



PRZEDSTAWIAMY KILKA PORAD DOTYCZĄCYCH RODZINNYCH PODRÓŻY.



SPECJALNE MIEJSCA DLA RODZINY



**Zaplanujmy podróż z wyprzedzeniem i kupmy bilet z miejscówką.
To zapewnia komfortowy przejazd. Jeżeli w danym składzie nie ma już
miejsc siedzących, warto wybrać inne połączenie. Pamiętajmy, że dla
rodzin przeznaczone są specjalne miejsca, aby mama, tata i dzieci mogli
podróżować razem.**

LISTA NIEZBĘDNYCH RZECZY



Podróż z dzieckiem wymaga przemyślanej logistyki! Przygotujmy listę rzeczy, które koniecznie musimy zabrać, np. smoczek, butelkę z piciem czy ulubioną przytulankę. Warto również tak spakować bagaż, aby akcesoria potrzebne w pociągu były łatwo dostępne.

WALIZKA MAŁEGO PODRÓŻNIKA



Wszystkie potrzebne dziecku w podróży przedmioty spakujmy do oddzielnej walizeczki lub plecaczka. Można na nich umieszczać naklejki lub breloczki z odwiedzanych miast, dokumentując poczynania Małego Odkrywcy.

ATRAKCJE W PODRÓŻY



W walizeczce dziecka mogą znaleźć się (zależnie od wieku i upodobań pociechy): książeczki, kartki do rysowania, kredki, kolorowanki, niewielkie zabawki, małe turystyczne wersje gier np. planszowych, odtwarzacz muzyki i audiobooków. Zadbajmy, aby dziecko nie nudziło się podczas przejazdu.

ZABAWKI Z MAGNESAMI



W podróży sprawdzają się zabawki z większymi elementami albo z magnesami – układanki czy gry z metalową podstawką pozwolą koncentrować się na zabawie, a nie na ciągłym szukaniu spadających czy zagubionych części.

ZABAWKI NIE GENERUJĄCE DŹWIĘKÓW



W trosce o współpasażerów (i siebie!) głośne zabawki zostawmy w domu. Jeżeli chcemy dziecku puścić bajkę na telefonie, tablecie czy laptopie, to nie zapomnijmy słuchawek dla pociechy.

MAŁE CO NIECO DLA GŁODOMORA



**Nawet w krótkiej podróży u dzieci odzywają się wilcze apetyty.
Bądźmy na to przygotowani. W zestawie z kanapkami czy innymi
przekąskami niezbędna jest woda i paczka wilgotnych chusteczek.**

UDOGODNIENIA W POCIĄGACH



Podczas przejazdu z niemowlakiem możemy skorzystać z przewijaków znajdujących się w specjalnych toaletach. Podróżując z dzieckiem możemy także nieodpłatnie zabrać na pokład wózek.

ZWIEDZANIE POCIĄGU



**Atrakcją dla małego dziecka będzie poznawanie pociągu.
Niemowlakowi zapewne nie będzie potrzeba wiele, żeby wzbudzić jego
ciekawość, natomiast kilkulatek możemy zaprosić do wagonu
gastronomicznego.**

DBAJMY O CZYSTOŚĆ



Nie pozwalajmy dzieciom na brudzenie czy niszczenie wyposażenia pociągu. Nawet najbardziej kochane rączki – całe w czekoladzie – nie mogą być wycierane o fotele czy zasłonki.

ROZMOWY I ZABAWY Z DZIECKIEM



W pociągu spędzimy kilka godzin na rozmowach i zabawach z dzieckiem. To może być bardzo przyjemny czas – możemy opowiedzieć maluchowi o tym, jak my kiedyś podróżowaliśmy i przytoczyć rodzinne anegdoty albo przybliżyć dziecku legendy i ciekawostki dotyczące mijanych miejscowości.

POGAWĘDKI Z PODRÓŻNYMI



Chrońmy współpasażerów od niepożądanych zapędów towarzyskich naszych dzieci. Pamiętajmy – niektórzy z pasażerów nie muszą być zainteresowani pogawędkami lub zabawą z małymi towarzyszami podróży.

Więcej informacji na stronie
intercity.pl

